

## QUANTO VALE?

por Liz Bittar Faça download do áudio clicando no ícone ao lado. Ou então ouça o áudio aqui Estou desenvolvendo um projeto e conto com a valiosíssima ajuda de um amigo, que além de fera em marketing, é também terapeuta. Hoje cedo, estava comentando com ele o quanto sua ajuda tem sido importante, no que eu chamei de "projeto conjunto". Ele, modestamente, disse que o mérito era meu.

Como assim? Impossível. Tive que discordar, pois foi através do nosso brainstorming que conseguimos encontrar um norte para o projeto... sozinha, eu jamais conseguiria. Mas ele insistiu, explicando que o grande segredo da psicoterapia é deixar com que a pessoa encontre as respostas dentro de si mesma. Na terapia, disse ele, o paciente não conversa com o terapeuta; conversa consigo mesmo. E, portanto, os insights, os caminhos, as soluções, são descobertas da própria pessoa.

Nesse projeto, meu amigo está sendo mais do que amigo; ele está sendo coach. Porque é exatamente isso que o coach faz: nos ajuda a encontrar soluções dentro de nós mesmos. O bom coach nos leva a enxergar possibilidades, a descobrir potencialidades que estão dentro de nós, adormecidas e inexploradas.

Como um terapeuta, ele nos guia por caminhos até então desconhecidos, aptidões às quais não dávamos importância, ou então inclinações reprimidas. O bom coach faz isso aflorar. E o melhor do processo é a "satisfação do despertar"; o prazer de se descobrir, de se experimentar, de se dar um voto de confiança e crer-se capaz.

Nem precisa dizer qual o impacto disto em clima organizacional, e em resultado. E vou além: o impacto deste tipo de aprendizado na vida de qualquer pessoa é enorme. Inesquecível. Inestimável. Quer ver? Tente se lembrar de alguém que tenha lhe ensinado algo muito valioso, seja na sua infância, nos estudos ou vida profissional. Lembrou? E sentiu novamente o mesmo carinho, o mesmo respeito, a mesma gratidão? Pois é... pense agora na mudança que essa pessoa, ou melhor, esse "coach" ocasionou na sua vida, mexendo com você, te mostrando novos caminhos, novas possibilidades, até mesmo um novo futuro!

Dá para medir o valor disto? Não, claro que não.

O líder coach forma profissionais, impulsionando-os ao desenvolvimento. Estimula o aprimoramento, apontado áreas de melhoria, sem se esquecer de ressaltar as qualidades. Mas o coach jamais faz o trabalho do outro e nem diz como fazer. Ao contrário, instiga, provoca, leva à reflexão. E se for bom mesmo, de verdade, provoca um terremoto interior... sacode tudo ao redor, chacoalha, desconstrói. E qual o maior legado do coach? Fazer gritar, em nós, a vontade de crescer, de nos superar, de sermos melhores. Porque se acreditarmos que podemos realizar, estamos já a meio caminho da realização.

Não há nada melhor para os negócios. E para a vida? Se você não for executivo de alguma empresa, este assunto pode pouco te interessar...Mas, me diga uma coisa: você tem filhos?

Você pode ouvir o áudio deste artigo aqui Nossos artigos podem ser publicados como colaboração em seu site, jornal, revista ou boletim, desde que o site seja informado ([atendimento@lizbittarassociados.com.br](mailto:atendimento@lizbittarassociados.com.br) Este endereço de e-mail está protegido contra spam bots, pelo que o Javascript terá de estar ativado para poder visualizar o endereço de email

Este endereço de e-mail está protegido contra spam bots, pelo que o Javascript terá de estar ativado para poder visualizar o endereço de email Este endereço de e-mail está protegido contra spam bots, pelo que o Javascript terá de estar ativado para poder visualizar o endereço de email Este endereço de e-mail está protegido contra spam bots, pelo que o Javascript terá de estar ativado para poder visualizar o endereço de email ) e seja mantida na íntegra a referência à autora e endereço do site, a saber: Liz Bittar é consultora em Treinamento & Desenvolvimento, a cargo da Liz Bittar & Associados. É autora de diversos programas de treinamento em inglês, português e espanhol, facilitadora e produtora de vídeos institucionais e de treinamento. [www.lizbittarassociados.com.br](http://www.lizbittarassociados.com.br) {moscomment}